

## **Würfelspaß im Garten**

Du brauchst einen Würfel. Falls du keinen großen Würfel hast, kannst du mit einem kleinen Würfel in einem Glas mit Schraubverschluss würfeln. (Ggf. auf Farbwürfel übertragen)

Steck dir ein rechteckiges Spielfeld ab. Leg auf jede Ecke ein Handtuch oder einen Lappen. Bestimme welches Handtuch die Nummer 1, die Nummer 2, die Nummer 3 und die Nummer 4 ist. Stell dich vor das Spielfeld. Los geht`s.

### **Aufgabe 1**

Würfelst du die 1, musst du zum Handtuch Nummer 1 laufen. Und wieder zurück. Würfelst du die 2, musst du zum Handtuch Nummer 2 laufen und wieder zurück, usw. Würfelst du die 5, dann darfst du zu einem Handtuch deiner Wahl rennen und wieder zurück. Würfelst du die 6, dann musst du eine Runde um das ganze Spielfeld rennen.

### **Aufgabe 2**

Das gleiche Spielprinzip, aber mit unterschiedlichen Bewegungsformen: rückwärts gehen, Seitgalopp, Hopser-Lauf, auf allen Vieren..... Was fällt dir noch ein?

### **Aufgabe 3**

Jetzt brauchst du einen Ball. Je nach gewürfelter Zahl, musst du den Ball auf dem Handtuch ablegen. Und bei der 6 trägst du den Ball während deiner Runde.

### **Aufgabe 4**

Gleiches Spielprinzip, aber verschiedene Ballspielvarianten: rollen, hoch werfen und fangen während des Gehens, prellen, zwischen die Knie klemmen und hüpfen... Was fällt dir noch ein?

Sonnige und erlebnisreiche Ferien wünschen dir die Übungs- und Jugendleiter der Gymnastikabteilung. Bleib gesund. ☺ Wir hoffen, du hattest Spaß bei der Aktion` Sport im Ort`. Bis im September, hoffentlich wieder in der Turnhalle.